

# Centres residencials Llars d'avis

Recomanacions per a un **entorn de treball saludable i sostenible**



## QUALITAT AIRE INTERIOR

Renovació de l'aire i disminució dels contaminants

Per millorar la **qualitat de l'aire** a l'interior de les llars d'avis i **disminuir les olors desagradables** és indispensable tenir un pla de renovació de l'aire, fomentar una bona ventilació i climatització dels espais i potenciar l'ús de pintures i vernissos sense dissolvents (COVs).

### RECOMANACIONS



#### Renovació de l'aire

- Airejar les habitacions i els espais comuns com a mínim durant 10 minuts al dia.



#### Bona ventilació i climatització

- Assegurar una correcta climatització i ventilació porta a un consum sostenible i evita carregar l'ambient



#### Control i neteja de filtres, ventilació, clima

- Mantenir les instal·lacions netes i amb un funcionament òptim ajuda a regular la qualitat de l'aire



#### Pintures i vernissos sense dissolvents

- Aconsellem utilitzar tot tipus de materials lliures de compostos orgànics volàtils (COVs).

### EL CONSELL D'EFEBÉ

Per millorar la qualitat de l'aire des d'Efebé us proposem fer servir **revestiments i pintures d'argila 100% naturals de la casa Ecoclay**. Els beneficis són múltiples perquè actua regulant la humitat cosa que ajuda a absorbir les males olors. L'argila natural, a més, és un bon aïllant acústic i incrementa l'estalvi energètic perquè manté estable la humitat i la temperatura ambientals.