



Programa **Hogar de ancianos Seguro, Saludable y Acogedor**



**Teresa
está contenta**

**Vive en un hogar
seguro, saludable
y acogedor.**

Sus hijos y nietos
la visitan cada semana
y están encantados
con el centro.

Llámanos
93 474 40 66
info@grupefebe.com



EFEBÉ

Espais per viure, treballar i gaudir



En Efebé velamos por la seguridad, la higiene y el confort de las Residencias de Mayores. Por esta razón, hemos diseñado este programa que ofrece una gestión integral de la adecuación, el equipamiento y el mantenimiento, para transformar las residencias en entornos acogedores y saludables.

Efebé con **Papelmatic** y **HGS** formamos el **Grupo Papelmatic** y aportamos nuestra experiencia, calidad y compromiso con el **Programa Hogar de ancianos seguro, saludable y acogedor**.



La prioridad de las familias es **elegir una residencia de ancianos donde atiendan a las personas mayores en un entorno de confort, salud y seguridad**. En la elección del centro, también es muy relevante la motivación de los profesionales que trabajan, sobre todo la capacidad y la atención necesaria para cuidar de los abuelos y abuelas en función de su grado de dependencia.

Desde Efebé, aplicamos una **visión global experta** que propone realizar todas aquellas intervenciones que son prioritarias a la hora de posicionar su centro como la mejor alternativa para las familias.

El **Programa Residencias de Mayores segura, saludable y acogedora de Efebé** contempla estas intervenciones y propone una serie de mejoras que adecuan y modernizan el centro. Para ello trabajamos bajo los 3 parámetros principales: espacios seguros, saludables y acogedores.

Hogar de ancianos seguro

- Seguridad en el espacio
- Seguridad alimentaria en la cocina
- Mantenimiento preventivo y correctivo
- Sistemas de control y de avisadores en enfermería

Hogar de ancianos saludable

- Higiene en los espacios de cocina y de servicios
- Parámetros de confort ambiental: temperatura, iluminación, ventilación y ruido
- Mobiliario ergonómico para los ancianos y los trabajadores
- Ambientes confortables con neutralizadores de olores

Hogar de ancianos acogedora

- Espacios adecuados a las actividades
- Facilidad de la movilidad por el centro
- Herramientas de gestión para el ahorro energético
- Personalización de las habitaciones





Espacios del centro

ENTRADA, RECEPCIÓN Y DESPACHOS ADMINISTRATIVOS

El espacio de acceso y de atención a las familias es básico para generar el primer impacto positivo en las familias que vienen a pedir información y, a primera vista, tienen que valorar el grado de bienestar que les estamos ofreciendo.

- Adecuamos el **espacio de recibimiento** para transmitir seguridad, fiabilidad y trato diferencial. Equipamos espacios con un **mostrador de recepción, sillones y sillas cómodas y materiales cálidos y resistentes** que facilitan la limpieza y garantizan la durabilidad.
- Transformamos los **espacios de atención e información** para que los especialistas trabajen en las mejores condiciones y atiendan convenientemente a sus clientes.
- Dotamos los despachos de las **instalaciones eléctricas y de voz / datos** necesarios de cualquier espacio de oficina del s XXI, utilizando el **mobiliario específico** que garantiza una **buena ergonomía** así como una **buena limpieza y conservación**.

SALAS DE ESPERA Y DE ATENCIÓN A LAS FAMILIAS

Disponer de un espacio donde la interacción es posible facilita a las familias la toma de decisiones a la hora de escoger un centro y nos hace diferenciales respecto a los otros ya que apostamos por compartir vivencias y emociones.

- Hacemos agradables **las zonas de espera** y creamos zonas de comunicación para intercambiar información con las familias.
- Distribuimos el espacio disponible para incorporar unos **espacios de convivencia y juego con las familias**, especialmente entre los abuelos y los nietos, lo llamamos **Rincón Mágico**.
- Combinamos **equipamiento para la gente mayor** (butacas, mesas de centro) con mobiliario específico y zonas de juego para los más pequeños tanto en interiores como en exteriores.





SALAS DE RELACIÓN Y CONVIVENCIA

Adecuamos las salas de estar para favorecer las relaciones y la convivencia entre los ancianos residentes en función de su nivel de dependencia.

- Diferenciamos las **zonas según el nivel de dependencia** para favorecer la mejora cognitiva de las personas mayores.
- Analizamos el espacio disponible y **proponemos la mejor distribución** de las butacas para descansar o ver la televisión.
- Trabajamos el espacio para adaptar **las zonas de talleres y juegos** para que sean espacios polivalentes donde realizar múltiples actividades.
- Proponemos **mobiliario ergonómico**, butacas para las zonas de estar, situadas de manera que fomenten la relación, el descanso y la distensión.
- Instalamos el **equipamiento de apoyo**, mobiliario para la televisión, estanterías para libros, revistas y juegos, necesario para poder dotar al espacio de un ambiente cálido y acogedor con la iluminación necesaria en cada rincón.
- Proponemos **mesas y sillas** cómodas y adecuadas para los espacios de talleres y juegos.
- Recomendamos **elementos de protección para las paredes** para minimizar el deterioro que causa el rozamiento, los golpes y las sillas de ruedas.
- Evitamos **las discontinuidades del pavimento** para minimizar el riesgo de tropiezos, para favorecer la movilidad y para evitar deslizamientos.
- Proponemos medidas de **comfort ambiental** para garantizar la temperatura, ventilación e iluminación adecuada a cada actividad y en cada ambiente.
- Trabajamos el **comfort acústico** mediante paneles fono absorbentes, cortinas especiales y pavimentos adecuados.



Las salas de estar
cómodas y bien
equipadas favorecen
las relaciones
y la convivencia



El mobiliario ergonómico y la adecuación de los espacios según el nivel de dependencia proporcionan un entorno de gran confort.

COMEDORES

Mejoramos los comedores al optimizar la disposición de las mesas y sillas en función de la movilidad de los ancianos y la higiene del espacio y el equipamiento.

- Analizamos el espacio disponible para proponer la **mejor distribución de mesas y sillas** que tenga en cuenta una buena movilidad para las sillas de ruedas.
- Prevedemos el **equipamiento adecuado** (mesas, sillas y cómodas de apoyo) que permite un **plan de limpieza** de las superficies del mobiliario de acuerdo con las normativas de higiene requeridas.
- Proponemos **pavimentos específicos** que facilitan la movilidad y evitan deslizamientos en húmedo, a la vez que garantizan una buena limpieza con productos específicos higiénicamente testados.
- Incorporamos los **sistemas de higiene** adecuados a las normativas vigentes, dispensador de papel de un solo uso para la higiene de manos, bayetas especiales y productos de limpieza.
- Revisamos y cambiamos periódicamente el tapizado de las butacas.



HABITACIONES

Por lo que respecta a las habitaciones, planteamos una **personalización del espacio** que hace que los abuelos se sientan como en casa. Adaptamos dormitorios para que puedan ser ocupados si es necesario por **grandes dependientes**. Tenemos en cuenta el confort y la ergonomía, tanto para los abuelos como para los cuidadores.

- **Planteamos la distribución de la habitación para disponer de espacio libre:** Entre la pared y la cama hay que tener acceso y movilidad para asistir al residente, mover o trasladar a los ancianos en caso de dependencia o enfermedad.
- Proponemos **pavimentos blandos y de fácil limpieza** para minimizar accidentes no deseados.
- **Colocamos un zócalo de pared con revestimiento especial** para evitar golpes del mobiliario, garantizar una mayor durabilidad y facilitar el mantenimiento y la limpieza.
- **Proponemos el pintado de paredes y techos** con pintura de base acuosa no tóxica para procurar no emitir elementos volátiles y cuidar el medio ambiente.
- **Proponemos el mobiliario básico por dormitorio:** Armario, cabezal y mesitas de noche, cama articulada, escritorio con silla y un sillón basculante que configuran un conjunto armónico y personalizado para que los abuelos se sientan como en casa.
- **Disponemos de mobiliario especial** en el caso de **grandes dependientes:** camas articuladas, con mecanismo elevador y ruedas, mesita de apoyo para comer, colchón y almohadas viscoelásticos o especiales para descargar la presión, mejorar la circulación y evitar llagas.
- **Facilitamos un cambio rápido** de colchón, cama, sillones y otro mobiliario de la habitación cuando cambia la persona alojada.
- **Personalizamos iluminación** para transformar el dormitorio en un espacio más acogedor.
- Proponemos **medidas de confort acústico** mediante paneles fonoabsorbentes, cortinas especiales o pavimentos adecuados.
- **Preveamos el correcto funcionamiento** de los elementos de seguridad con el sistema de aviso a enfermería.



La personalización de las habitaciones y la adaptación para grandes dependientes hace que los abuelos se sientan como en casa.





BAÑOS

Adecuamos **de forma integral los baños** para disponer de baños totalmente adaptados a las necesidades de las personas mayores sean o no mayores dependientes.

- **Proponemos la distribución del espacio para garantizar que la zona de ducha** disponga de acceso al mismo nivel, esto permite el acceso con silla de ruedas y garantiza una buena higiene por parte de los cuidadores.
- Con la colocación **de un pavimento continuo de seguridad antideslizante y un buen taburete** o silla adaptada evitaremos accidentes no deseados como deslizamientos, tropezones o caídas.
- **Sustituimos los sanitarios por modelos adecuados a personas con movilidad reducida** o con silla de ruedas, inodoros, fregaderos, grifos y espejos en las alturas adecuadas, sistemas de seguridad con barandillas de sujeción y aviso a enfermería y dispensadores desechables para garantizar una correcta higiene de manos.
- Vigilamos que haya una **buena ventilación forzada** aunque pueda haber ventilación natural para garantizar buenas condiciones ambientales y cumplir con el Código Técnico. Incorporamos un **neutralizador de olores a base de enzimas**.



SALA DE REHABILITACIÓN

Proponemos zonas de rehabilitación y / o terapia ocupacional en espacios donde quede garantizada una buena ventilación. Estas zonas las equipamos adecuadamente para poder desarrollar en condiciones las actividades curativas.

- Prevedemos la **distribución de los equipos de rehabilitación** para hacer un buen uso; barras, espalderas, camillas, etc.
- Suministramos **el equipamiento necesario** para garantizar la realización de las actividades dirigidas.
- Vigilamos que haya una **buena ventilación forzada** aunque pueda haber ventilación natural para garantizar buenas condiciones ambientales y cumplir con el Código técnico. Incorporamos un **neutralizador de olores a base de enzimas**.
- Cuidamos la **higiene de manos de los cuidadores** con la colocación de dosificadores non Touch Purell a la entrada del espacio de rehabilitación.



SALA SERVICIO DE ENFERMERÍA

- Renovamos los **revestimientos y pavimentos** con materiales fáciles de limpiar.
- **Equipamos con mobiliario ergonómico** adecuadamente las consultas, tanto el equipamiento de oficina por los trabajadores como las camillas y cortinas para crear privacidad a los pacientes en el espacio de cuidados.
- **Incorporamos sistemas de higiene de manos** como son los fregaderos de lavado y dispensadores de gel alcohólico.
- Establecemos **espacios de comunicación** con los pacientes.

Beneficios

- **Confianza y garantías:** Disponer de elementos diferenciadores que permiten generar una relación de confianza y dan las máximas garantías, posiciona el centro como primera opción a elegir para las familias que tienen que elegir un Hogar de ancianos.
- **Buena imagen, buena reputación:** Potenciar la imagen del centro, la marca que hay detrás. Se consigue al incrementar el grado de confort y al mejorar su interiorismo. Así nos forjamos una buena reputación.
- **Confort, seguridad e higiene:** Contar con espacios adecuados con criterios de confort, seguridad e higiene es básico para ser una apuesta diferencial. Además, disminuye los accidentes y mejora las condiciones de trabajo y atención.
- **Emociones y calidad de vida:** Disponer de espacios agradables para relacionarse con los familiares, amigos y otros residentes es apostar por una mejora en la calidad de vida y es velar por fomentar las buenas emociones.
- **Implicación y motivación:** Trabajar en un ambiente agradable y cuidar de los residentes en un entorno adecuado a las necesidades del trabajo es básico para tener un personal motivado e implicado.

Para contratar
el Programa
llama al
93 474 40 66

